

**ПРИНЯТО:**

Общим собранием  
работников МДОАУ № 157  
протокол № 7 от 29.08.2024 г.

**С учетом мнения**

Совета родителей МДОАУ № 157  
от 29.08.2024 г.

**УТВЕРЖДЕНО:**

Приказом № 58/1  
от 29.08.2024 г.  
Заведующий МДОАУ № 157  
\_\_\_\_\_ Е.В. Тысевич

**М.П.**

**ПОЛОЖЕНИЕ  
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ (ВОСПИТАННИКОВ)  
муниципального дошкольного образовательного автономного  
учреждения «Детский сад № 157»**

**г. Оренбург**

## 1. Общие положения

1.1. Настоящее положение о режиме занятий обучающихся (воспитанников) муниципального дошкольного образовательного автономного учреждения «Детский сад № 157» (далее по тексту - Положение) регламентирует режим занятий обучающихся (воспитанников) муниципального дошкольного образовательного автономного учреждения «Детский сад № 157» (далее по тексту - Учреждение).

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии:

– со ст.30 ч.2 Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

– постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

– постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 30.06.2020 № 16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)»;

– постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

– п.п. 5, 10, 11, 12, 13, 16, 17, 22 приказа министерства Просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;

– п.п. 1, 8, 9, 10, 11, 13, 24 приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 27 июля 2022 года № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

– постановлением Правительства Р.Ф. от 11.10.2023 № 1678 «Об утверждении Правил применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ

– Уставом Учреждения и иными нормативными актами, регламентирующими образовательный процесс в Учреждении.

1.3. Настоящее Положение принимается с учетом мнения Совета родителей (законных представителей) обучающихся (воспитанников) Учреждения, утверждается руководителем.

1.4. Копия Положения размещается на информационном стенде и на официальном сайте Учреждения в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

1.5. Родители (законные представители) воспитанников Учреждения должны быть ознакомлены с настоящим Положением.

1.6. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса в день, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому развитию.

1.7. Согласно календарному учебному графику – летний оздоровительный период – с 1 июня по 31 августа.

1.8. Расписание занятий для каждой возрастной группы утверждается в начале каждого учебного года и размещается на информационных стендах в приемных группах.

1.9. В занятия могут вноситься изменения с учетом педагогической целесообразности и рациональности режима дня, погодных и временных условий.

1.10. Срок действия данного положения не ограничен. Настоящее Положение действует до принятия нового.

## **2. Режим работы Учреждения и групп**

2.1. Режим работы Учреждения: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

2.2. Дошкольные группы в Учреждении функционируют в режиме полного дня (12- часового пребывания) – с 7 ч 00 мин. до 19 ч 00 мин.

## **3. Организация и осуществление образовательной деятельности, в том числе**

**для лиц с ограниченными возможностями здоровья/детьми-инвалидами**

3.1. Образовательная деятельность по адаптированным образовательным программам дошкольного образования в Учреждении осуществляется с детьми-инвалидами с учетом их индивидуальных возможностей, обеспечивающей коррекцию нарушений развития и социальную адаптацию, а также с учетом степеней ограничения, прописанных в индивидуальной программе реабилитации или абилитации ребенка-инвалида.

3.2. Дополнительные общеразвивающие программы могут реализовываться в течение всего календарного года, включая летний оздоровительный период.

Образовательный процесс может организовываться в соответствии с индивидуальными учебными планами (в соответствии с локальным нормативным актом Учреждения) в объединениях по интересам, сформированных в группы обучающихся (воспитанников) одного возраста, а также индивидуально.

Занятия в объединениях могут проводиться по группам, индивидуально или всем составом объединения.

Расписание занятий объединения составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся (воспитанников) Учреждения по представлению педагогических работников с учетом интересов обучающихся, пожеланий родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся (воспитанников) и возрастных особенностей.

3.3. Учреждение может использовать сетевую форму реализации образовательных программ и (или) отдельных компонентов, предусмотренных образовательными программами (в том числе различного вида и (или) направленности), обеспечивающую возможность освоения образовательных программ обучающимися (воспитанниками) с использованием ресурсов нескольких организаций, осуществляющих образовательную деятельность, а также при необходимости с использованием ресурсов иных организаций. Использование сетевой формы реализации образовательных программ осуществляется на основании договора между указанными организациями.

3.4. В Учреждении образовательная деятельность осуществляется на государственном языке Российской Федерации.

3.5. Освоение образовательных программ дошкольного образования не сопровождается проведением промежуточных аттестаций и итоговой аттестации обучающихся.

#### **4. Режим занятий обучающихся (воспитанников)**

4.1. Образовательный процесс в Учреждении осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования, разработанной Учреждением самостоятельно в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования и федеральной образовательной программой.

4.2. Образовательная деятельность в Учреждении организуется и проводится в соответствии с требованиями действующих санитарных правил и норм.

4.3. Режим занятий регулирует организацию образовательной деятельности, учебный план и календарный учебный график, составленные на текущий учебный год и утверждаются руководителем Учреждения.

Продолжительность занятий для детей дошкольного возраста, не более:

- от 1,5 до 3 лет - 10 мин;
- от 3 до 4 лет - 15 минут;
- от 4 до 5 лет - 20 минут;
- от 5 до 6 лет - 25 минут;
- от 6 до 7 лет - 30 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более:

- от 1,5 до 3 лет – 20 мин;
- от 3 до 4 лет – 30 минут;
- от 4 до 5 лет – 40 минут;

- от 5 до 6 лет – 50 мин или 75 мин. при организации 1 занятия после дневного сна;

- от 6 до 7 лет – 90 мин. часа

4.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

4.5. Во время занятий педагогические работники проводят комплекс физкультурных минуток, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой.

4.6. Продолжительность перерывов между занятиями для всех возрастов составляет не менее 10 мин.

## **5. Режим занятий с применением электронных средств обучения**

5.1. Занятия с использованием электронных средств обучения в Учреждении проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

5.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов электронных средств обучения на занятиях в Учреждении составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., <b>не более</b>	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

5.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;

- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

5.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

## **6. Режим физического воспитания**

6.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий в Учреждении определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

6.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

6.3. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятий физической культурой должно составлять не менее 70%.

6.4. Занятия по физическому развитию проводятся круглогодично, в том числе и в летний оздоровительный период.

## **7. Ответственность**

7.1. Администрация Учреждения, воспитатели, специалисты несут ответственность за охрану жизни и здоровья детей, реализацию в полном объеме режима занятий обучающихся (воспитанников), качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

7.2. Администрация Учреждения контролирует выполнение Программы, организацию образовательной деятельности, самостоятельной и совместной деятельности, а также использование методик воспитания и обучения детей.

7.3. Настоящее Положение принято на Педагогическом совете Учреждения с учетом мнения Совета родителей (законных представителей) и утверждено заведующим.